

Використання спецодягу в холодну пору року



Як одяг забезпечує безпеку працівника взимку

Зниження температури повітря восени та взимку підвищує ризики переохолодження, обмороження, простудних захворювань і зниження працездатності. Саме тому **правильний вибір і використання спеціального зимового одягу — обов'язкова вимога охорони праці** для багатьох галузей.

Чому важливо носити зимовий спецодяг

- Захищає організм від холоду й вітру
- Підтримує нормальну терморегуляцію
- Запобігає розвитку захворювань, обмороженням
- Підвищує комфорт і безпеку на робочому місці

Критерії вибору зимового спецодягу

1. **Багатошаровість:**
 - *Базовий шар* — термобілизна (відводить вологу).
 - *Середній шар* — фліс, вовна (утримує тепло).
 - *Зовнішній шар* — вітро- та вологозахисна куртка/комбінезон.
2. **Теплоізоляція:** Матеріали утеплювача мають бути легкими, повітропроникними й з високими теплоутримуючими властивостями (синтепон, ізолон тощо).
3. **Світловідбиваючі елементи:** в умовах короткого світлового дня вони роблять працівника помітним і знижують ризик наїзду техніки.
4. **Зручність і відповідність розміру:** Одяг не повинен обмежувати рухів або тиснути — це порушує кровообіг і сприяє переохолодженню.
5. **Захист від вологи:** Верхній шар повинен бути стійким до снігу та дощу.



Що ще входить до зимового комплекту ЗІЗ:

- Тепла куртка або комбінезон
- Утеплені штани або напівкомбінезон
- Теплі рукавиці (з водовідштовхувальним шаром)
- Зимове взуття з нековзкою підошвою
- Шапка або утеплений підшоломник

Обов'язки роботодавця:

Згідно з вимогами законодавства України (зокрема, **НПАОП 0.00-4.11-07**), у період зниження температури роботодавець зобов'язаний:

- Забезпечити працівників **зимовим спецодягом, взуттям та ЗІЗ**.
- Своєчасно **проводити заміну зношеного одягу**.
- **Організувати пункти обігріву** або теплі приміщення для перерв.
- Проводити **інструктажі щодо безпечної праці в умовах низьких температур**.

Важливо: не можна...

- Використовувати літній одяг або неспеціалізовані речі.
- Носити вологий або пошкоджений одяг.
- Замінювати сертифікований спецодяг власним одягом у разі роботи в небезпечних умовах.

Нагадаємо:

Спецодяг узимку — це не лише комфорт, а й безпека, здоров'я і право кожного працівника.

Дбай про себе — носи теплий, справний і правильний спецодяг.